

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΝΑΡΘΗΚΑ

ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΝΑΡΘΗΚΑ: Ο νάρθηκας θα χρησιμοποιείται κατά την διάρκεια μιας περιόδου η οποία μπορεί να κυμαίνεται από μερικές εβδομάδες η μερικούς μήνες μέχρι και για πάντα, ανάλογα με το είδος και την μορφή των ενοχλημάτων. Η χρήση του νάρθηκα θα γίνεται κυρίως κατά την διάρκεια της νύχτας, αλλά καμία φορά μπορεί να είναι απαραίτητη η χρήση του και κατά την διάρκεια της ημέρας, σύμφωνα με τις οδηγίες του θεράποντα.

ΤΥΧΟΝ ΔΥΣΑΡΕΣΚΕΙΕΣ Η ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ : Αν και η κατασκευή του νάρθηκα είναι προσεγμένη, είναι δυνατόν να δημιουργήσει στην αρχή της χρήσεως του μικρά προβλήματα. Μετά από 24ωρα μαζί με μια αίσθηση « αναγούλας » ή αυξημένη παραγωγή σάλιου.

Ο νάρθηκας, εξαιτίας της κατασκευής του, μπορεί να πιέζει ορισμένα δόντια, με αποτέλεσμα ο ασθενής να τα αισθάνεται «μουδιασμένα» κυρίως το πρωί μετά από τον ύπνο.

Είναι δυνατόν επίσης να προκληθεί ασυναίσθητα δάγκωμα των παρειών.

Όλα αυτά τα προβλήματα εξαφανίζονται όταν ο ασθενής αρχίσει να συνηθίζει τον νάρθηκα.

Αν τα προβλήματα συνεχισθούν και είναι τόσο έντονα, ώστε ο ασθενής να μην μπορεί να χρησιμοποιήσει τον νάρθηκα, θα πρέπει να ενημερώσει τον *ιατρό*, ο οποίος θα ρυθμίσει κατάλληλα τον νάρθηκα.

Όταν το πρωί βγάλουμε το νάρθηκα νοιώθουμε ότι κάτι παράξενο συμβαίνει με το «κλείσιμο των δοντιών», σαν δηλαδή να μην μπορούν να συνταιριαστούν μεταξύ τους όπως πρώτα. Αυτό δεν είναι παράξενο ούτε και θα πρέπει να μας ανησυχεί ή να μας προβληματίζει γιατί είναι το αποτέλεσμα της χαλαρώσεως που έχει αρχίσει να γίνεται στους μύες της περιοχής.

Είναι πιθανόν τη θεραπεία με το νάρθηκα να συνοδεύσει και μια μικρή ρύθμιση της συγκλίσεως των δοντιών για την καλύτερη σταθεροποίησή της.

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΝΑΡΘΗΚΑ: Η χρήση του νάρθηκα προϋποθέτει σχολαστική καθαριότητα του στόματος. Πριν ο νάρθηκας τοποθετηθεί στο στόμα πρέπει τα δόντια να πλένονται πολύ καλά. Αν και ο νάρθηκας δεν χρησιμοποιείται κατά την διάρκεια των γευμάτων, προσκολλούνται επάνω του διάφορα μικρόβια. Γι' αυτό λοιπόν, θα πρέπει ο νάρθηκας να καθαρίζεται καθημερινά με οδοντόβουρτσα και οδοντόπαστα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Το νάρθηκα θα πρέπει να τον έχεις μαζί σου σε κάθε εξέταση που θα γίνεται στην διάρκεια της θεραπείας.